

Dansk Selskab for ISTDP præsenterer:

Mindfulness og ISTDP

- hvordan samspillet mellem specifikke teknikker og mindfulness kan berige terapien

8.-9. november 2016 i Aarhus

Underviser
Allen Kalpin, MD



Selv om ordet "mindfulness" endnu ikke ses meget i litteratur om ISTDP, er mindfulness afgørende for succesrig udøvelse af ISTDP.

Allen Kalpin skriver: "When trying to understand why therapy is not progressing, we can often be aware that we have not sufficiently used our knowledge and techniques in therapy, but even attention to these factors can be problematic. The problem is that the focus on any preconceived agenda can distract us from being present and responsive in the moment. An orientation toward the achievement of a therapeutic goal can overshadow the experience of compassion, empathy, and human connection."

"When watching any effective ISTDP session we can see that they have one thing in common: Both the therapist and the patient are focused on experience in the present moment."

Via videooptagelser af psykoterapi vil Allen Kalpin vise, hvordan terapeutiske færdigheder og teknikker bliver mest effektive, når relationen mellem terapeut og klient er præget af opmærksom tilstedeværelse i nuet.

Allen Kalpin, MD praktiserer og underviser i ISTDP i Ontario, Canada. Han er grundlægger af International Experiential Dynamic Therapy Association (IEDTA) og tidligere præsident for The (Canadian) General Practice Psychotherapy Association (GPPA). Han har publiceret en række artikler om ISTDP og undervist på EDT- og ISTDP-konferencer og workshops i Frankrig, Spanien, Italien, Danmark, USA og Canada.

Tilmelding senest 1. oktober. Send en mail med navn og profession til sekretaer@istdp-danmark.dk og samtidig indbetaling til Selskabets konto 7160-1741862, IBAN; DK4971600001741862, BIC/SWIFT; SYBKD22. Husk at dit navn skal fremgå i forbindelse med indbetaling.

Pris inkl. forplejning:

2950 kr. (ikke-medlemmer)
2450 kr. (medlemmer)
1950 kr. (studerende)

**Studenternes Hus, Richard Mortensenstuen, Fredrik Nielsensvej 2-4
8000 Aarhus C.**

Kaffe og indskrivning kl. 8.30-9.00. Undervisning begge dage 9-17

Vi glæder os til at se Jer!

www.istdp-danmark.dk